

L'avant propos de Serge :

Au mois d'octobre notre association aura 33 ans d'existence et se porte bien. Depuis novembre 2022 les membres du conseil d'administration planchent sur une nouvelle organisation de sa gouvernance, ainsi trois commissions ont été créées :

- commission Montagne (escalade, randonnées alpines, spéléo ...),
- commission Randonnée (randonnées dominicales, week-ends et séjours)
- commission Communication.

Ce bulletin d'information est le fruit de cette dernière.

En introduction de cette première édition, il me semble opportun de retracer la vie de l'association à travers des photos d'archive. Le but n'est pas d'éveiller la nostalgie des plus anciens mais de montrer qu'une association vit grâce à l'investissement et la participation de ses adhérents, et pourquoi pas, d'en attirer de nouveaux et susciter de nouvelles vocations.

Pour accéder au document rendez vous sur <https://www.montagneloisirs.fr/le-club/> et téléchargez en cliquant sur le bouton « **Diaporama de la Petite histoire de Montagne Loisirs** » ou sur le bouton « **Petite histoire de Montagne Loisirs version PDF** » si le diaporama ne fonctionne pas sur votre appareil.

Le grain d'sel de la com :

Serge l'a dit, notre asso a dépassé la trentaine. L'âge d'une maturité dynamique qui se traduit par le déploiement d'activités variées, de la rando pédestre en moyenne et haute montagne, de l'escalade en salle à la grimpe en montagne en passant par le ski, par le vélo, la spéléo. Pour les plus funambules la slike line et pour les plus audacieux la confrontation à des situations difficiles voire hostiles. Toutes ont en commun le plaisir de la communion avec la nature.

Ce bulletin servira de trait d'union entre les différents groupes pour faire connaître aux autres les agréments de sa propre pratique. Il sera une ouverture aux personnes extérieures, qui ne connaissant pas notre club, mues par les mêmes motivations, souhaiteraient nous rejoindre. Nous serons heureux de leur faire partager nos passions.

Eloge de la randonnée :

La marche, oui, mais pourquoi ?

Parce que c'est la plus simple des activités,

Parce qu'il faut très peu de chose pour la pratiquer (une paire de chaussures)

Parce qu'il y a des dizaines d'itinéraires autour de chez soi,

Parce que c'est convivial, on discute avec tout le monde au gré de sa place dans la colonne mais on peut aussi s'isoler pour réfléchir.

Parce qu'avec un groupe on se motive davantage et l'exercice est bon pour la santé.

Parce qu'on découvre des choses nouvelles et on s'enrichit au contact des autres.

Parce qu'on est proche de la nature et qu'on apprend à l'apprécier et à la protéger.

Parce qu'on se crée des amis au fil des rencontres.

Parce qu'on se refile les bons plans et les bonnes adresses.

Parce que chacun a des compétences qu'il peut faire partager (jardinage, cuisine...) c'est très enrichissant.

Et oui, on peut devenir riche mais pas en espèces sonnantes et trébuchantes.

A la dernière sortie, dans le Puy de Dôme, en montant au Puy de la vache,

J'ai appris l'adresse d'un cordonnier qui répare les chaussons d'escalade,

J'ai écouté la critique du dernier film qu'un marcheur venait de voir et ça m'a donné envie d'aller le voir à mon tour,

J'ai appris que l'AMAP pouvait me fournir des légumes bio à un tarif avantageux,

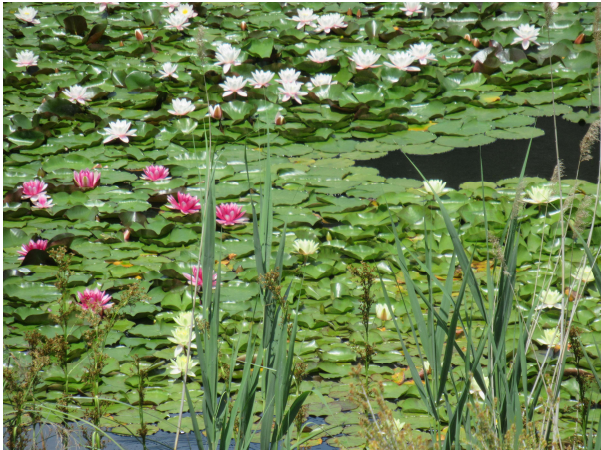
J'ai vu une bombe volcanique avec le commentaire expliquant sa formation,
J'ai appris à me servir d'une application avec un GPS pour éviter de me perdre.
J'ai découvert des espèces de fleurs que je ne connaissais pas et...
J'ai apprécié ma bière au bord du lac d'Aydat après les efforts fournis durant la randonnée et
Je ne vous parle pas des paysages avec le Puy de Dôme en toile de fond.
Vivement la prochaine randonnée...

Et pourquoi pas un petit tour dans l'intimité de notre terre ?



C'est l'aventure qu'a vécu un groupe de notre club, dans la grotte d'En-Perucle à Jujurieux dans le Bugey, sous la conduite de notre homme orchestre, Rodolphe aussi à l'aise au milieu des stalagmites que sur une falaise vertigineuse. Au programme goulets étroits, chatières peu amènes, concrétions calcaires, immense salle de la Cathédrale et... rencontre avec quelques chauves-souris, qui dans leur profond sommeil hivernal, ont ignoré ces intrus.

L'Estérel, un balcon face à la Grande bleue :



Des nénuphars dans l'Estérel ! C'est la surprise que nous a réservé ce vaste massif volcanique de rhyolite rouge s'étendant de Fréjus à Cannes. Sauf dans de rares fonds de vallée humide, c'est une végétation provençale sèche qui domine et dispense les senteurs des plantes aromatiques de la garrigue. La montée vers des sommets peu élevés, mais néanmoins escarpés, révèle aux randonneurs un panorama somptueux, sur l'ensemble du massif, sur la côte de Saint Trop à Nice et sur la mer bien sûr.

Quel contraste saisissant entre les verts multiples de la végétation, le bleu profond de la Méditerranée, l'ocre rouge de la roche !

Cézanne était un familier de ces lieux lumineux. Parfois, au détour d'un chemin, le promeneur est projeté dans un de ses tableaux, les pins et la mer en toile de fond.

L'aiguille de la Dibonna, une perle de l'Oisans :



L'ascension de cette magnifique aiguille du massif de l'Oisans, trônant majestueusement dans un site minéral d'altitude, a été le point d'orgue de la saison, pour les grimpeurs du club. Ils ont goûté, sur une des rares voies accessibles du site, aux affres du grand vide, aux rappels vertigineux. D'autres moins audacieux, restés aux alentours du refuge du Soreiller, ont pu admirer ce fleuron de la montagne, vertigineux, même vu de sa base. Atteindre le refuge par une sente de chamois était déjà une belle performance.

La Vanoise, un parc national qu'on ne présente plus ! :

Ce massif de haute montagne a tenu ses promesses. Prairies dans leur pleine floraison de juillet, torrents bondissants, quelques glaciers rescapés du réchauffement, baignades toniques dans les lacs d'altitude aux fraîches eaux turquoise+, marmottes curieuses et craintives, et...concert en soirée au refuge de Vallonbrun. Quatre jeunes musiciens, instruments sur le dos (dont un violoncelle !) font, tout l'été, la tournée des refuges, pour régaler de musiques multi ethniques les randonneurs incroyables. Et bien sûr le plaisir de vivre une belle aventure dans l'ambiance animée, solidaire, pleine d'humour d'un groupe très soudé, sans oublier les p'tits coups de mou, les p'tits bobos, mais ces p'tits ennuis font partie du jeu.



Le Grand Galbert, sommet modeste, mais... :

Le plateau d'Emparis, un balcon face à un des plus grandioses panoramas des Alpes, la face nord de la Meije - Doigt de Dieu, glaciers suspendus encore scintillants-, aiguilles d'Arve, massif du Vercors, du Taillefer et le Grand Galbert, point culminant de la rando.

Luminosité parfaite, mais canicule oblige, une chaleur écrasante et pas d'ombre pour la sieste ! Le sommet à 2529m, avec sa vue splendide sur la vallée de la Romanche, a fait oublier la fatigue et les autres petits désagréments.

Le trait de plume d'Hubert Reeves (*J'ai vu une fleur sauvage*) :

A la rencontre de la nature

La propriété de Malicorne étant entourée de bois, ce fut pour moi l'occasion rêvée de passer beaucoup de temps en compagnie des arbres. J'aime aller à leur rencontre, pénétrer dans leur univers. Leur présence intense et discrète accompagne ma réflexion ou ma rêverie. Parmi eux, j'ai le sentiment confus de notre participation commune à ce puissant courant de vie qui se manifeste dans la succession de milliards de générations d'êtres vivants sur notre planète, dans un coin perdu de la Voie Lactée.

Mon regard habitué à scruter les étoiles aime aussi se poser sur la terre, tout près de moi. C'est ainsi que je me suis intéressé aux fleurs sauvages, celle que je voyais dans le jardin, devant ma fenêtre ou le long des sentiers, lors de mes promenades silencieuses.

*J'ai vu une fleur sauvage
Quand j'ai su son nom,
Je l'ai trouvé plus belle.
Haïku japonais*

Où nous trouver ?

- Permanence, le mardi et le vendredi à partir de 18h30 au gymnase Souchon
- Jour d'entraînement grimpe :
 - Pour les jeunes : le mardi de 18h à 20h
 - Pour les adultes : jeudi de 18h à 20h, vendredi de 16h30 à 18h, samedi de 10h à 12h.
- Mail : montagne.loisirs@laposte.net
- Permanence M.et L. : 07 69 07 24 82
- Le président : Serge, 06 72 59 08 93
- La rando : Odile, 06 72 82 57 83
- La grimpe : François, 07 67 53 90 67

Ce bulletin n'est qu'une mise en bouche. Nous ne pouvons pas tout dire dans ces quelques pages.

Appelez-nous, écrivez-nous, venez nous voir, nous vous raconterons le reste.

N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail pour recevoir les prochains numéros.

